



Pour le printemps... Semez un don de sang, récoltez la vie !



En raison de la crise sanitaire, de nombreuses collectes de sang sont annulées. Pourtant, **10 000 dons** par jour sont nécessaires pour répondre aux besoins des patients. Aucun médicament ne peut remplacer le sang et la durée de vie des produits sanguins est limitée.

En cette période particulière, l'EFS invite d'autant plus les français à ancrer le don du sang comme un acte citoyen dans leurs habitudes de vie.
Pour le printemps... semez un don de sang, récoltez la vie !

Prochaine collecte :

CALVISSON

Foyer Communal

Mercredi 31 mars

De 9h à 19h30



Infos COVID-19 :

- Toutes les mesures de précaution sont mises en oeuvre sur les collectes de sang pour éviter les risques de transmission du virus avec **le port du masque obligatoire** pour tous, accompagné de **mesures de distanciation** et **d'hygiène** renforcées.
- Les personnes ayant présenté des symptômes doivent attendre **28 jours** après disparition des symptômes pour donner leur sang.
- Les personnes ayant un test positif et sans symptômes doivent attendre **14 jours** pour donner leur sang.

Infos couvre-feu :

Vous pouvez donner votre sang, même après 18h. Il suffit de cocher la case 3 "Assistance aux personnes vulnérables" sur l'attestation.

Quelles sont les conditions pour donner du sang ?

- Être âgé(e) de **18 à 70 ans**, peser plus de **50 kilos**.
- Etre en **bonne santé**, ne pas avoir été **transfusé**.
- **Manger** et **s'hydrater** avant et après le don.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- **7 jours** à la fin d'un traitement antibiotique,
- **14 jours** après un épisode infectieux,
- **4 mois** après une endoscopie, un piercing ou un tatouage,
- **4 mois** après un voyage dans un pays où sévit le paludisme,

➡ **Prendre une pièce d'identité et un stylo !**